

# SOGGIORNI AYRVEDICI

## INDIA



DAL 20 DICEMBRE 2018 A FEBBRAIO 2019

### **TERAPIA DI RINGIOVANIMENTO** pacchetto 7 notti da **EUR 1855** in doppia

*Per ringiovanire mente, corpo e anima, per tonificare la pelle e per rafforzare tutti i sistemi in modo da ottenere una salute ideale e longeva. Il trattamento comprende massaggi effettuati da due massaggiatori che usano mani e piedi, oli e creme mediche e bagni di vapore. La terapia è da 90 a 120 min. Kizhi, Sirodhara, Face pack, Sirovasthy, steam bath.*

### **PROGRAMMA DI DIMAGRIMENTO** pacchetto 14 notti da **EUR 3920** in doppia

*Il programma Ayurvedico di riduzione del peso prevede massaggi di polvere d'erbe e trattamenti con vari oli d'erbe curativi. Il programma comprende anche bagni di vapore curativi e l'assunzione orale di succhi d'erbe e infusioni. L'obiettivo è di ottenere una perdita di peso a lungo termine modificando il metabolismo. Durante il trattamento dieta speciale Ayurvedica.*

I PACCHETTI INCLUDONO PENSIONE COMPLETA VEGETARIANA AYURVEDICA CON BEVANDE, OGNI GIORNO CONSULTO MEDICO, 90 MINUTI DI YOGA E 30 MINUTI DI MEDITAZIONE. PISCINA E ACCESSO ALLA SPIAGGIA, ATTIVITA' LUDICHE E CULTURALI, POSSIBILITA' DI VISITE A TRIVANDRUM E BACKWATERS, INTERPRETE IN ITALIANO.

## QUOTAZIONI DISPONIBILI PER VOLI DA/PER L'ITALIA

### **SOMATHEERAM Ayurveda Village & MANALTHEERAM Ayurveda Resort**

*Somatheeram è il miglior marchio al Mondo per i trattamenti Ayurvedici, i primi ad aver convertito cliniche Ayurvediche in Resort, nel 1985, mantenendo l'eccellenza di questa ancestrale medicina olistica.*

\*ultima data di rientro. Pacchetti su base doppia in standard room in pensione completa, disponibili quote in singola e in altre tipologie di camera. Non inclusi: volo dall'Italia (disponibili su richiesta), visto ingresso, quota iscrizione e assicurazione obbligatoria contro annullamento.. Condizioni generali sul nostro sito [www.intravco.it](http://www.intravco.it), 31/10/2018