

SOGGIORNI AYURVEDICI IN INDIA presso:

SOMATHEERAM Ayurveda Village & MANALTHEERAM Ayurveda Resort

Somatheeram è il miglior marchio al Mondo per i trattamenti Ayurvedici, i primi ad aver convertito cliniche Ayurvediche in Resort, nel 1985, mantenendo l'eccellenza di questa ancestrale medicina olistica.

AYURVEDA PANCHAKARMA & RASAYANA PACKAGE 1				
Da MAGGIO a SETTEMBRE	TERAPIA DI RINGIOVANIMENTO RASAYANA CHIKILSA Pacchetto 7 Notti		TERAPIA DI PURIFICAZIONE DEL CORPO SHODHANA CHIKILSA Pacchetto 14 Notti	
	Single	Double	Single	Double
Standard Room	875	1470	1750	2940
Garden Cottage	980	1575	1960	3150
Special Cottage*	1120	1750	2240	3500
Kerala House Standard	1365	1995	2730	3990
Kerala House Deluxe A/c	1540	2205	3080	4410

TERAPIA DI RINGIOVANIMENTO (RASAYANA CHIKILSA) – da 7 notti

Per ringiovanire mente, corpo e anima, per tonificare la pelle e per rafforzare tutti i sistemi in modo da ottenere una salute ideale e longeva. Il trattamento comprende massaggi effettuati da due massaggiatori che usano mani e piedi, oli e creme mediche e bagni di vapore. La terapia è da 90 a 120 min. Kizhi, Sirodhara, Face pack, Sirovasthy, steam bath...

TERAPIA DI PURIFICAZIONE DEL CORPO (SHODHANA CHIKILSA) – da 14 notti

Basato su trattamenti Panchkarma e Swethakarm, è un processo di purificazione dell'intero del corpo, per raggiungere il giusto equilibrio di Vatha, Pitha e Kapha. Il soggiorno di 14 giorni comprende massaggi del corpo, Snehapanam, Nasyam, Virachanam (purgative medicali), Snehavasthi, Dhara, Pizhichil, Njavarakizhi, Karnapooranam, Tharpanam, Sirovasthi, bagni di vapore e medicine a base di erbe.

AYURVEDA PANCHAKARMA & RASAYANA PACKAGE 2				
Da MAGGIO a SETTEMBRE	PROGRAMMA DI DIMAGRIMENTO Pacchetto 14 Notti		PROGRAMMA DI DIMAGRIMENTO Pacchetto 21 Notti	
	Single	Double	Single	Double
Standard Room	1820	3080	2730	4620
Garden Cottage	2030	3360	3045	5040
Special Cottage*	2310	3640	3465	5460
Kerala House Standard	2800	4200	4200	6300
Kerala House Deluxe A/c	3150	4620	4725	6930

PROGRAMMA DI DIMAGRIMENTO:

Il programma Ayurvedico di riduzione del peso prevede massaggi di polvere d'erbe e trattamenti con vari oli d'erbe curativi. Il programma comprende anche bagni di vapore curativi e l'assunzione orale di succhi d'erbe e infusioni. L'obiettivo è di ottenere una perdita di peso a lungo termine modificando il metabolismo.

Durante il trattamento si raccomanda una dieta speciale Ayurvedica.

AYURVEDA PANCHAKARMA & RASAYANA PACKAGE 3		
PROGRAMMA REGOLAZIONE DELLO STRESS Pacchetto 14 Notti	Da MAGGIO a SETTEMBRE	
Categoria	Single	Double
Standard Room	2170	3710
Garden Cottage	2380	4060
Special Cottage*	2660	4340
Kerala House Standard	3150	4830
Kerala House Deluxe A/c	3500	5250

PROGRAMMA DI REGOLAZIONE DELLO STRESS:

E' una combinazione di yoga, meditazione e terapie Ayurvediche ed è pertanto un metodo olistico. Questo trattamento richiede 3-4 ore al giorno per un periodo di 7-14 giorni e comprende yoga, meditazione, massaggi di ringiovanimento e Dhara, Njavarakizhi, Thalam, bagni di vapore alle erbe, impacchi di fango, ecc. oltre a medicine Ayurvediche assunte oralmente.

AYURVEDA PANCHAKARMA & RASAYANA PACKAGE 4		
PROGRAMMA TRATTAMENTO DI BELLEZZA Pacchetto 10 Notti	Da MAGGIO a SETTEMBRE	
Categoria	Single	Double
Standard Room	1450	2460
Garden Cottage	1600	2650
Special Cottage*	1800	2900
Kerala House Standard	2150	3250
Kerala House Deluxe A/c	2400	3550

PROGRAMMA DI TRATTAMENTO DI BELLEZZA

E' un programma per prendere coscienza della bellezza. I trattamenti consistono in impacchi d'erbe applicati sul viso, massaggi con oli d'erbe, thè alle erbe e bagni di vapore.

Questi trattamenti migliorano l'aspetto, il tono della pelle, rendono migliore la figura e ti fanno sentire più giovane.

AYURVEDA PANCHAKARMA & RASAYANA PACKAGE 5		
PROGRAMMA IMMUNIZZAZIONE Pacchetto 22 Notti	Da MAGGIO a SETTEMBRE	
Categoria	Single	Double
Standard Room	3190	5390
Garden Cottage	3520	5830
Special Cottage*	3960	6380
Kerala House Standard	4730	7150
Kerala House Deluxe A/c	5280	7810

PROGRAMMA IMMUNIZZAZIONE

E' quanto di meglio offre l'Ayurveda per ridurre il processo di invecchiamento del corpo, per fermare la degenerazione delle cellule e per rafforzare il sistema di difesa immunitario.

L'aspetto principale di questo pacchetto prevede l'assunzione di Rasayanas (medicine Ayurvediche altamente efficaci), la purificazione del corpo e provocare una sudorazione veloce (Panchakarma e Swedakarma). Questo programma di 28 giorni comprende massaggi del corpo, Snehapanam, Virechanam, Nasyam, Snehavasthi, Dhara, Pizhichil, Njavarakizhi, Tharpanam, Sirovasthi, Karnapooranam e bagni di vapore curativi. Il trattamento è maggiormente efficace se effettuato prima dei 60 anni. E' consigliato sia per donne sia per uomini.

I PACCHETTI COMPREDONO:

- Transfer da/per l'aeroporto internazionale di Trivandrum (30 minuti).
- Alloggio.
- Pensione completa vegetariana ayurvedica: colazione, pranzo e cena.
- Ogni giorno: 90 min. di Yoga, 30 min. di Meditazione.
- Ogni giorno: trattamento Ayurvedico (in media 2 ore a seconda della terapia scelta).
- Piscine e attività che il Resort offre. Accesso alla spiaggia di Chowara con tutti i comfort.
- Attività ludiche e culturali organizzate ogni giorno dal Resort.
- Interprete Italiano.
- Possibilità di visite fuori dal Resort e sulle Backwaters.

NON COMPRENDE:

- extra personali;
- le tasse aeroportuali e di imbarco;
- il costo del visto di ingresso obbligatorio.
- i voli di raggiungimento dell'India.

Camera Standard - Camere con bagno, dotate di ventilatori e zanzariere.

Garden Cottages - cottage indipendente con splendida vista sul giardino.

Cottage Speciale - cottage indipendenti a forma tonda o quadrata, con vista sul mare. Costruiti con materiali naturali di fango e mattoni, dotati di ventole, zanzariere e bagno privato. Le case climatizzate sono facoltative.

Kerala House Standard - Tradizionale casa in legno, con porte e mobili antichi. Ville indipendenti con veranda, camera da letto e bagni.

Kerala House Deluxe - Tradizionale casa in legno, con porte e mobili antichi. Casa Deluxe, ha una veranda con esclusiva vista mare.

L'intera Kerala House dispone di una camera suite e due camere deluxe affittate separatamente.

Kerala Deluxe Suite - Tradizionale casa in legno, con porte e mobili antichi. La suite dispone di un soggiorno, camera da letto e bagno privato. Splendida vista sul mare dalla camera e dalla veranda. L'intera Kerala House dispone di una camera suite e due camere deluxe affittate separatamente.

OPPURE QUOTE A CAMERA E TRATTAMENTI A SCELTA:

QUOTE A NOTTE PER CAMERA & CONSULENZA MEDICA		
Da MAGGIO a SETTEMBRE		
Categoria	Single	Double
Standard Room	59	66
Garden Cottage	68	76
Special Cottage*	91	101
Kerala House Standard	127	142
Kerala House Deluxe A/c	157	175

EXTRA BED: 20% in più sulla quota della doppia

CAMERA SU RICHIESTA: 5% in più sulla quota a camera

ARIA CONDIZIONATA: EUR 20 a notte

DIETA AYURVEDICA VEGETARIANA: colazione EUR 7. Pranzo/cena EUR 13 o a la Carte.

DIETA NON VEGETARIANA: colazione EUR 8. Pranzo/cena EUR 15 o a la Carte.

TUTTI I SERVIZI MENZIONATI POSSONO ESSERE USUFRUITI SOLO SE APPROVATI DAL MEDICO

TRATTAMENTI:

PIZHICHIL 14 GIORNI, EUR 910 (oppure EUR 65 a trattamento)

Pizhichil è uno dei trattamenti straordinari e speciali del Kerala. In questo trattamento, oli a base di erbe, caldi vengono applicati continuamente su tutto il corpo da 2/4 terapisti che lavorano in sincronia. Il trattamento dura 60-90 minuti e viene effettuato quotidianamente per 7-21 giorni. Pizhichil, conosciuto come il trattamento del bagno d'olio, viene applicato su uno speciale tavolo scolpito da un pezzo unico del tronco dell'albero di stricnina.

Il trattamento è un rimedio efficace per disturbi reumatici come l'artrite, la tetra e l'emiplegia, varie forme di paralisi, problemi nella sfera sessuale e disturbi del sistema nervoso.

NJAVARAKIZHI 14 GIORNI, EUR 840 (oppure EUR 60 a trattamento)

Con questo trattamento si stimola la sudorazione applicando del riso medicinale caldo, in sacchetti di cotone, su tutto il corpo o alcune parti del corpo. Questo trattamento viene effettuato da 2/4 massaggiatori per 60-90 minuti al giorno e per un periodo di 14 giorni.

Questo trattamento è efficace contro i reumatismi, i dolori articolari, magrezza, pressione sanguigna alta, colesterolo alto e alcuni tipi di malattie della pelle.

SIRODHARA THAKRA DHARA & KSHEERA DHARA EUR 308 (oppure EUR 22 a trattamento), THYLANDHARA EUR 490 (oppure EUR 35 a trattamento).

"Siro" significa "testa" e "dhara" è il continuo fluire di liquidi. Con questo trattamento oli di erbe, latte e burro contenenti erbe ecc., vengono versati sulla fronte con un sistema particolare per 45 minuti al giorno per un periodo da 7 a 21 giorni. Questo trattamento è efficace contro l'insonnia, la perdita di memoria, il mal di testa, la tensione mentale e alcuni tipi di malattie della pelle.

VASTHI 14 GIORNI: MATRA VASTHI EUR 140 (oppure EUR 10 a trattamento), SNEHA VASTHI EUR 280 (oppure EUR 20 a trattamento), KASHAYA VASTHI EUR 770 (oppure EUR 55 a trattamento).

Conosciuto anche come clistere curativo, Vasthi è un trattamento di cura in cui oli di erbe, estratti di piante e similari, vengono applicati una volta al dì per via rettale per un periodo da 5 a 25 giorni.

Questo trattamento è molto efficace nei casi di artrite, emiplegia, torpore degli arti, disturbi gastrici, reumatismi e costipazione cronica.

SIROVASTHI 14 GIORNI, EUR 350 (oppure EUR 25 a trattamento)

Olio caldo d'erbe speciali viene versato in un cappello fissato alla testa per 15-60 minuti al dì, a seconda delle condizioni del paziente, per un periodo di 7 giorni.

Questo trattamento è efficace nei casi di paralisi a campana, secchezza delle mucose del naso, bocca e gola, forti mal di testa e altri disturbi dell'area del capo.

UDVARTHANAM 14 GIORNI, EUR 308 (oppure EUR 22 a trattamento)

Questo trattamento prevede l'applicazione di polveri d'erbe speciali sul corpo con un massaggio sincronizzato effettuato da 2 terapisti per 30-45 minuti al giorno per una durata di 14-28 giorni.

Questo trattamento chiamato anche "massaggio di polvere" è un ottimo rimedio contro il peso in eccesso, l'emiplegia, la tetraplegia, malattia della pelle, scarsa circolazione e altri disordini del Kapha.

ABHYANGAM 14 GIORNI, EUR 210 (oppure EUR 15 a trattamento)

E' un tipo di massaggio speciale durante il quale la direzione del massaggio sostiene la circolazione sanguigna. Dura 45 minuti e viene effettuato per un periodo di 14 giorni.

E' un trattamento che contrasta il peso in eccesso, l'insonnia, la stanchezza e altri disturbi del Vatha e conferisce inoltre una pelle radiosa.

NASYAM 14 GIORNI, EUR 98 (oppure EUR 7 a trattamento)

Nasyam è uno dei trattamenti Panchakarma e prevede l'applicazione via naso di succhi d'erbe, oli medicinali ecc., per una durata di 14 giorni quotidianamente.

E' un rimedio particolarmente efficace per alcuni tipi di mal di testa, paralisi, disturbi mentali e alcuni tipi di malattie della pelle.

SNEHAPANAM 14 GIORNI, EUR 182 (oppure EUR 13 a trattamento)

Letteralmente significa assunzione di oli o ghee curativi. La quantità viene costantemente aumentata durante il trattamento che solitamente dura 8-12 giorni. Snehapanam è utile sia come trattamento di per sé sia come preparazione alla purificazione.

Questo trattamento è molto efficace contro l'artrite, la psoriasi, costipazione cronica e emorroidi.

KIZHI 14 GIORNI, KIZHI-PART EUR 14 a trattamento, KIZHI-FULL EUR 35 a trattamento

Foglie di erbe fresche o spezzettate vengono poste in sacchetti di cotone, immerse in olio a base di erbe caldo e applicati su tutto il corpo o su alcune parti.

Questo trattamento viene applicato per 45 minuti al giorno per un periodo di 7-14 giorni. E' molto efficace per l'osteoporosi, la spondilosi, gli incidenti sportivi e similari.

DHANYAMLA DHARA 14 GIORNI, EUR 560

Liquidi alle erbe, caldi vengono versati da un contenitore speciale su tutto il corpo con un modello ritmico particolare per 45-60 minuti al dì. E' un ottimo trattamento per l'emiplegia e la tetraplegia.

YONI PRAKSHALANAM EUR 10 a trattamento

Oli d'erbe e infusioni vengono introdotte nella vagina.

Questo trattamento aiuta ad alleviare disturbi ginecologici ed ha un effetto purificante in tutta la regione genitale.

KATIVASTHI EUR 22 a trattamento

Con questo trattamento oli curativi speciali e caldi vengono applicati sul fondo schiena. Li vengono contenuti da un anello di fango d'erbe e l'applicazione dura 45-60 minuti.

Kativasthi è un ottimo trattamento per tutti i tipi di mal di schiena e problemi spinali.

UROVASTHI EUR 30 a trattamento

Come il Kativasthi, oli speciali, caldi vengono applicati e lasciati agire per 45 minuti, ma in questo caso sul torace.

Urovasthi è efficace contro l'asma o altri disturbi degli organi respiratori, contro malattie del cuore e dolori muscolari nella regione toracica.

KSHEERADHOOMAM EUR 7 a trattamento

Questo è un trattamento speciale dove medicine alle erbe mischiate al latte vaccino, vengono scaldate e applicate come vapore tramite un tubo su tutto il corpo o sulle parti interessate.

Si è scoperto che questo trattamento è efficace per la paralisi facciale, disturbi del linguaggio, ptosi degli organi e vari disordini nervosi.

THALAM EUR 5 a trattamento

Una polvere speciale mischiata con oli d'erbe applicata sulla testa e lasciata agire da 20-45 minuti.

Questo trattamento serve per problemi alla gola, al naso e alle orecchie, per disturbi del sonno, emicrania, ecc.

LEPANAM EUR 13 a trattamento

Lepanam è un'applicazione di una pasta di erbe medicinali sulle aree interessate.

Lepanam è un efficace trattamento per le infiammazioni, le malattie della pelle, l'artrite, la gotta e similari.

MARMA MASSAGE EUR 30 a trattamento

Come terapia di massaggio, Marma è di grande rilevanza in Ayurveda, e ha tutto per soddisfare coloro che lo provano. I punti vitali del corpo sono conosciuti come "Marma" e in Ayurveda, la terapia di massaggio in relazione con Marma cura molti problemi di salute. I Marma sono molto importanti in Ayurveda, e esiste una divisione speciale che si occupa specialmente del Marma. È una terapia di massaggio molto affidabile e coloro che la provano ottengono una sensazione di bene e di relax in tutto il corpo. La terapia di massaggio Marma viene considerata con molta importanza. La mente, il corpo, lo spirito, ecc. sono sotto un effetto calmante e di relax garantito. In una certa misura, Marma è considerata come una terapia di rilassamento. Marma è visto come un dono segreto e nascosto dell'India, grazie al cui la salute viene migliorata e su cui alcuni interventi chirurgici dipendono interamente. Si sente sempre di più parlare delle specialità della terapia di massaggi Marma e al giorno d'oggi ottiene un ampio consenso in tutto il mondo soprattutto nei paesi esteri. La terapia tradizionale di massaggio ayurvedico Marma è ormai acclamata a livello globale e centinaia di turisti vengono dall'estero in Kerala per vivere e godere di questi massaggi.

LEKHANEYAM-part EUR 18 a trattamento, LEKHANEYAM-full EUR 35 a trattamento

L'abitudine alimentare della nostra società è cambiato molto negli ultimi secoli, ed è la ragione principale delle malattie che seguono in modo contiguo la nuova generazione. Da sempre, l'India gode di abitudini alimentari uniche molto benefiche per lo stomaco. Ma oggi, tale bontà della dieta sembra essere svanita e ovunque troverete modelli di consumo moderni. La maggior parte dei giovani, per comodità e facilità, adotta una dieta di cibi non sani e diventano quindi gradualmente dei pazienti che soffrono di obesità a causa dell'accumulo di grasso nel corpo. In Ayurveda, ci sono trattamenti efficaci per eliminare l'obesità e il trattamento Lekhaneeyam è stato pensato appositamente per questo problema. Ha il potere di eliminare e fermare il grasso del corpo. Lekhaneeyam è un trattamento ayurvedico particolare sotto ogni aspetto. L'obesità può essere controllata ed eliminata con l'enorme potere del Lekhaneeyam. L'obesità viene curata e trattata con Lekhaneeyam che diffonde una forte volontà di ridurre l'obesità per tornare ad una generazione sana. La terapia Lekhaneeyam ha un potere di guarigione molto efficace che cambia il metabolismo della persona colpita da l'obesità. Non ci sono dubbi che questa terapia è in grado di eliminare problemi di peso e di grasso corporeo. Fondamentalmente, si tratta di un programma di dimagrimento (Chikilsa). Per completare integralmente Lekhaneeyam ci vogliono 14 giorni. È un trattamento puro e naturale tramite cui l'Ayurveda rivela tutta la sua bontà.

KARNAPOORANAM EUR 7 a trattamento

Karnapooranam è una soluzione completa per ogni tipo di problema dell'orecchio. È un trattamento ayurvedico unico. Grazie al suo incredibile potere di guarigione, l'Ayurveda si muove avanti con una varietà di trattamenti puri e naturali. Grazie alla scienza medicinale unica Rishi, l'Ayurveda offre centinaia di testimonianze di pazienti che si sono liberati da disturbi. Prima di fare il trattamento Karnapooranam, il paziente deve sottoporsi ad un attivo massaggio alla testa e al collo. Il Karnapooranam è un trattamento importante per eliminare i problemi legati alle orecchie. Esso offre tanti vantaggi tra cui un sollievo e una sensazione di relax per chi soffre di dolore all'orecchio. È probabile che Karnapooranam abbia un'ascendenza di migliaia di anni ed era un trattamento per i Re locali nei loro palazzi. Nei tempi antichi, il trattamento ayurvedico Karnapooranam era molto popolare in tutto il Kerala. Per il Karnapooranam vengono usati oli vegetali. Questo trattamento ayurvedico indiano aiuta ad allargare il potere di guarigione dell'Ayurveda. In India e all'estero, ci sono centinaia di persone che sono state curate grazie al Karnapooranam e può quindi essere visto come un trattamento ayurvedico speciale focalizzato per i dolori all'orecchio e disturbi correlati. Senza dubbio si tratta di una soluzione completa che garantisce cura e guarigione ai pazienti.

THARPANAM EUR 7 a trattamento

Esiste uno spettacolo religioso indù noto come Tharpanam, e in Ayurveda, esiste un'altro Tharpanam che ha un significato differente ben speciale. Infatti, Tharpanam significa la ritenzione dei farmaci sopra gli occhi e questa terapia ayurvedica unica ha una tradizione vecchia di migliaia di anni. Tharpanam è un trattamento focalizzato e benefico per gli occhi. Ha tutto ciò che uno desidera da una terapia di qualità per migliorare la salute degli occhi e dei loro nervi. L'olio medicato è la sostanza principale utilizzata per Tharpanam. Essa ha il potere di impedire una grande varietà di problemi legati agli occhi. Tharpanam garantisce l'interruzione delle tensioni degli occhi, irritazione, ecc. Ogni anno centinaia di occidentali sperimentano il Tharpanam. Si sottopongono in così tanti che gli stranieri cominciano a conoscere Tharpanam molto meglio degli indiani. Tharpanam è senza dubbio un rimedio ottimo per eliminare le malattie degli occhi e dei loro nervi.

MUKHALEPAM EUR 7 a trattamento

L'Ayurveda sviluppa continuamente un grande interesse verso la bellezza e le sue cure. Infatti, centinaia di trattamenti garantiscono la cura del viso e della bellezza. Tutti i metodi di cura della pelle nell'Ayurveda sono puri e naturali, a base di erbe e piante medicinali. L'Ayurveda abbraccia la bontà dalla natura e garantisce un trattamento di qualità per la pelle, senza effetti collaterali. Mukhalepam è una cura dotata di alcune caratteristiche speciali. L'Ayurveda ha definito delle classificazioni per i trattamenti, tutte autenticamente dimostrate. I tre scopi della classificazione sono: 1. per attenuare Dosha, 2. migliorare la carnagione, 3. attenuare le tossine, ecc. Il trattamento Mukhalepam, l'unico trattamento ayurvedico della pelle, ha molti antenati vecchi di centinaia di anni. Mukhalepam ha il potere di eliminare le rughe, punti neri, la cellulite, abbronzature, ecc. e può essere visto come il miglior trattamento di cura della pelle.

BAGNO DI VAPORE MEDICATO EUR 14 a trattamento

Il bagno di vapore medicato è molto speciale ed efficace per eliminare le impurità dal corpo e migliorare il tono del corpo, controllando alcune malattie. Nei tempi antichi, il bagno di vapore medicato ayurvedico era un trattamento disponibile nei palazzi dove solo i Re locali ne potevano godere. È un efficace sistema medicinale ayurvedico, e ogni anno, centinaia di stranieri vengono in Kerala per sottoporsi a questo bagno di vapore medicato. Gli elementi utilizzati per questo trattamento sono erbe e alcune foglie preziose. Ha tutto ciò che si ricerca in un bagno di vapore di qualità. Ha anche la proprietà di ridurre il grasso nel corpo. Ci vogliono circa 10 a 20 minuti per completare il bagno di vapore medicato. In una maniera molto semplice, le preziose erbe e foglie vengono bollite e passate su tutto il corpo.

TRATTAMENTI CURA AYURVEDICA DEL CORPO:

TERAPIA DI RINGIOVANIMENTO (RASAYANA CHIKILSA) 14 GIORNI, EUR 840

Questo trattamento comprende massaggi per il corpo con olio medicato e crema da due massaggiatori usando mani e piedi, farmaci di ringiovanimento interni e bagno di vapore medicato. Questa terapia dura da 90 minuti a 2 ore al giorno per 7 a 14 giorni. Questa terapia ha come scopo di ringiovanire mente, corpo e anima, per tonificare la pelle, e rafforzare tutti i sistemi in modo da raggiungere la salute e la longevità ideale.

TERAPIA DI DEPURAZIONE DEL CORPO (SHODHANA CHIKILSA) 15 GIORNI, EUR 900

Si tratta di un processo di purificazione di tutto il corpo in modo da raggiungere il giusto equilibrio di Vatha, Pitha e Kapha basato sui trattamenti Panchkarma e Swethakarma. Il pacchetto di 15 giorni comprende il massaggio del corpo, Snehapanam, Nasyam, Virachanam (purgativo medicato), Snehavasthi, Dhara, Pizhichil, Njavarakizhi, Karnapooranam, Tharpanam, Sirovasthi, Bagno di vapore, e medicinali interni alle erbe.

Le principali misure terapeutiche includono:

Vamana - vomito terapeutico

Virechana - purga

Nasyam - eliminazione delle tossine attraverso il naso (spurgo nasale)

Vasthy - clistere

Rekthamoksha - salasso terapeutico

IMMUNITA DEL CORPO / TRATTAMENTO DI LONGEVITA 28 GIORNI, EUR 1680

Questo è il primo trattamento ayurvedico per ridurre il processo d'invecchiamento, fermare la degenerazione delle cellule del corpo e l'immunizzazione del sistema. Dare Rasayana (medicina Ayurvedica molto speciale) internamente, è la parte principale di questo programma, basato sui trattamenti Panchakarma e Swethakarma. Il pacchetto di 28 giorni include massaggi, Snehapanam, Virechanam, Nasyam, Snehavasthi, Dhara, Pizhichil, Njavarakizhi, Tharpanam, Sirovasthi, Karnapooranam e bagno di vapore medicato. Questo trattamento è ancora più efficace se viene fatto prima dei 60 anni, per entrambi i sessi.

MANASANTHY 10 GIORNI, EUR 900

La mente umana è piena di stress e tensioni che creano squilibri ormonali e disturbi psicosomatici come l'ipertensione, colite ulcerosa, malattia di cuore ischemica, ulcera peptica, diabete mellito, asma bronchiale, emicrania, artrite reumatoide, ecc. Si tratta di una combinazione di Yoga-Meditazione e terapia ayurvedica con metodo olistico. Questo trattamento è molto efficace per la gestione dello stress, ma anche per la purificazione del corpo e della mente che vi aiuteranno a raggiungere il giusto equilibrio e il temperamento della mente. Questa terapia include yoga, meditazione, terapia di ringiovanimento, Dhara, Njavarakizhy, Thalam, bagno di vapore alle erbe, impacchi di erbe, ecc. con l'assunzione di erbe medicinali.

PROGRAMMA TRATTAMENTO PSORIASI (SIDHMA CHIKILSA) 21 GIORNI, EUR 1470

Questo trattamento è efficace per tutti i tipi di psoriasi. È un programma speciale di trattamento ayurvedico che dura da 21 a 28 giorni. Questo programma include Lapanam speciale, Abhyangam, Snehapanam, Pizhichil, bagno di vapore medicato e Sirovasthi insieme ai medicinali interni a base di erbe preparati esclusivamente.

PROGRAMMA DI DIMAGRIMENTO 21 GIORNI, EUR 1365

Questo programma include due tipi di massaggi: (1) massaggio medicato a base di erbe in polvere, (2) massaggio medicato con olio a base di erbe. Questi due massaggi saranno dati per 28 giorni. Questo programma include anche un bagno di vapore medicato, l'assunzione di succhi di frutta a base di erbe e tisane. Una dieta ayurvedica molto speciale è consigliata durante il periodo di trattamento.

PROGRAMMA TRATTAMENTI DI BELLEZZA 10 GIORNI, EUR 800

Siamo belli e radiosi solo quando la bellezza interiore risalta. La bellezza interiore può essere raggiunta attraverso lo Yoga, la Meditazione e l'uso di esaltatori di bellezza. La bellezza esteriore comprende i tratti evidenti come i contorni del corpo, la struttura della pelle e la qualità dei capelli e delle unghie.

Il massaggio è il metodo facile per la corretta circolazione di fluidi vitali per dare una bella idratazione alla pelle. In questo programma volto a base d'impacchi di erbe, massaggio a base di crema alle erbe, massaggio con oli speciali, succhi di frutta, succhi di frutta a base di erbe, impacchi per il corpo, impacchi per la testa, bagno turco e bagno alle erbe sono inclusi. Questo trattamento migliora il tono colorito della pelle, il tono della pelle e dei muscoli.

PROGRAMMA CURA DELLA SPINA DORSALE E DEL COLLO 10 GIORNI, EUR 750

Questo trattamento speciale mantiene la colonna vertebrale e il collo in buona salute e cura eventuali problemi. Questo programma include massaggi speciali, Kativasthi, Snehavasthi, Kashayavasthi, Pizhichil, Njavarakizhi, esercizi speciali, ecc.

MASSAGGIO RINGIOVANIMENTO EUR 25 a trattamento

Questo massaggio comprende massaggi di tutto il corpo a base di olio alle erbe o a base di polvere alle erbe eseguito a mano e piede, massaggio alla testa, massaggio al viso, per un'ora e mezza. È buono per ringiovanire il corpo, per ridurre la tensione, debolezza sessuale, per migliorare la vitalità, ecc.

PROGRAMMA AYURVEDA ANTI-INEVECCHIAMENTO 22 GIORNI, EUR 1760

Le varie cellule e tessuti del corpo subiscono modifiche con l'avanzare dell'età. Per questo è necessario ringiovanire i sistemi del corpo per una migliore armonia di corpo, mente e anima. L'Ayurveda prescrive un trattamento per riparare l'usura del corpo causato dall'invecchiamento. Dopo la corretta depurazione, si può aumentare l'energia vitale chiamata "ojas" che migliora la forza e la vitalità attraverso l'assunzione "Rasayana".

Questo processo assicura una durata di vita prolungata, la giovinezza, la buona salute, una giusta carnagione, robustezza, intelletto, il potere di ritenzione e la forza. Il pacchetto di 28 giorni comprende massaggi con oli speciali, succhi di frutta a base di erbe, njavaratheppu (massaggio con budino di riso), naranmgakizhi, karyasekam con olio medicato o decotti o latte, snehapanam, virechana, ksheeravasthy, thalapothichil snehavasthy, sirodhara, massaggio alla testa con erbe speciali, succhi di frutta, thalam, srubhath, bagno alle erbe, bagno di vapore e l'assunzione "Rasayana" con una dieta molto speciale.

CORPO UZHICHIL EUR 22 a trattamento

Massaggio del corpo a base di olio alle erbe o a base di polvere di erbe eseguito a mano per tonificare il corpo e per migliorare la circolazione del sangue, ecc.

YOGA E MEDITAZIONE EUR 10 a sessione